

Ayurvedische Massagen

Ganzkörpermassagen

Ayurvedische Ganzkörperölmassage – Abhyanga

60 min 52,00 €
90 min 72,00 €

Wohltemperiertes Öl, fließende Massagegriffe und Ausstreichungen von Kopf bis Fuß lassen Sie mühelos in tiefe Entspannung gleiten. Das Öl und die Massage reinigen den Körper und helfen ihm, neue Lebensenergie und Vitalkraft aufzubauen. Erleben Sie Ihren Körper als Tempel Ihrer Seele!

Ayurvedische Trockenmassage – Seidenhandschuh-Massage – Gharshana

50 min 45,00 €

Mit Rohseidenhandschuhen wird der ganze Körper langsam und gleichmäßig ausgestrichen. Die Massage regt den Stoffwechsel an, hilft bei Frösteln, Ängsten, Kummer und Sorgen und ist besonders wohltuend bei Müdigkeit und einer allgemeinen Unausgeglichenheit.

Ayurvedische Pulvermassage – Udvartana

50 min 45,00 €

Als Udvartana wird die ayurvedische Ganzkörper-Peeling-Massage bezeichnet, die sanft, aber aktivierend ist. Zum Peeling wird eine Mischung aus warmem Sesamöl, Kräutern und gemahlener Gerste verwendet, die auf die Haut aufgetragen und kräftig einmassiert wird. Udvartana stimuliert und belebt den Stoffwechsel der Haut und des Bindegewebes. Die Haut wird verjüngt, gestrafft und tiefengereinigt. Udvartana empfiehlt sich für Menschen, die verschlackt sind und zu Übergewicht neigen.

Aromamassage

60 min 49,00 €

Bei der Aromamassage werden ätherische Öle sanft und kräftig in die Haut einmassiert. Die Öle wirken sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Aromamassage entspannend oder anregend. Diese Anwendung unterstützt die Harmonisierung der Körperenergien, hilft Stoffwechselgifte auszuleiten und reguliert die Durchblutung.

Teilkörpermassagen

Ayurvedische Fußmassage – Padabhyanga

25 min 23,00 €

Mit angenehm warmem Ghee oder Sesamöl werden die Füße, Unterschenkel und Knie mit feinen Bewegungen massiert, gedehnt und ausgestrichen. Durch die Verwendung der Öle, die stärkend, kräftigend und zugleich beruhigend wirken, ist die Massage am ganzen Körper spürbar. Besonders geeignet ist die Massage bei Nervosität und Schlaflosigkeit.

Ayurvedische Kopf-Gesichts-Massage – Shiroabhyanga & Mukabhyanga

25 min 23,00 €

Sanfte Massage von Kopf, Gesicht, Dekolleté, Nacken und Schultern mit hochwertigen Ölen. Verwöhnt und schärft die Sinne, beruhigt und stärkt die Nerven, entspannt den Körper und pflegt die Haut.

Ayurvedische Rückenmassage – Upanahasveda

60 min 52,00 €

Aufrecht durch die Welt gehen, ist eine schöne Vision. Die ayurvedische Rückenmassage ist eine intensive Einzelbehandlung mit einem regenerierenden und gleichzeitig entspannenden Massageöl. Es werden die verspannten Muskelpartien des Rückens und des Nackens behandelt.

Aroma-Rückenmassage

30 min 22,00 €

Bei der Aromamassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Die Öle wirken sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Aromamassage entspannend oder anregend. Diese Anwendung unterstützt die Harmonisierung der Körperenergien, hilft Stoffwechselgifte auszuleiten und reguliert die Durchblutung.

Akupunkturmassage – die Massage auf dem Massagestuhl

40 min 32,00 €

Verbindung traditioneller chinesischer Akupressur und deren Meridiansystem sowie dem japanischen Shiatsu mit westlichen Methoden. Durch eine spezielle Finger- und Handdrucktechnik werden Muskulatur, Gelenke und Bindegewebe gelockert und alle Funktionen des Organismus angeregt. Über spezielle Energiepunkte wird Ihr Körpersystem wieder „in Fluss“ gebracht.

Interessiert Sie eine andere Massage? Fragen Sie uns!