



## Entspannung im Landhaus Heidehof

Nach Vorabsprache bieten wir Ihnen eine  
Vielzahl von Entspannungs - Massagen.

### **Wellnessmassage**

60 Min. Wellnessmassage      65,00 €

Die Wellness- und Ganzkörpermassage bietet Körper und Seele eine intensive, revitalisierende und gleichzeitig wohltuende Auszeit von Stress und Alltagsbelastungen. Sie befreit von tief liegenden Verspannungen, Schmerzen und anderen Beschwerdebildern, dient dem besseren Wohlbefinden, der Ausgeglichenheit und erleichterten Entgiftung der Zellen. So gelangen wir in unsere Mitte und damit in Harmonie mit uns und unserer Umwelt.

### **Aromaölmassage**

60 Min.      55,- €

Eine Ganzkörpermassage bei der Sie den Duft selbst wählen. Der Geruchssinn ist mit den tiefsten Schichten unserer Seele verbunden. Sie entspannen und fördern das körperliche Wohlbefinden. Wählen Sie Ihre persönlichen Duft

- Orange Lemongras    - aktivierend, erfrischend
- Lavendel Rosenholz    - entspannend, beruhigend
- Honig Ingwer    - ausgleichend, harmonisierend, wärmend
- Kokos Minze    - ausgleichend, exotisch
- Limette Bambus    - belebend, erfrischend

### **Hot Stones Massage**

90 Min. Ganzkörpermassage      75,- €  
60 Min. Rückenmassage      55,- €  
20 Min. Gesichtsmassage      35,- €

Die Hot Stones Massage wird eingesetzt im Bereich des körperlichen und seligen Heilens. Mit Hilfe dieser faszinierenden Massagetechnik wird in sehr kurzer Zeit eine tiefe körperliche

und mentale Entspannung erreicht. Die Verbindung aus Massage, Wärme und Energiearbeit kann bei Ihnen Heilung auf ganzheitlicher Ebene (Körper, Geist und Seele) bewirken.

### **Fußreflexzonenmassage**

60 Min. 50,- €

Der Körper spiegelt sich mit all seinen Strukturen, Gelenken, Organen, Sinnesorganen, Hormondrüsen etc. in den Füßen wieder. Durch die spezielle Massagetechnik können vom Fuß reflektorische Wirkungen auf den gesamten Organismus ausgelöst werden. Es kommt zu einer Anregung der Selbstheilungskräfte.

### **Gesichtsmassage**

20 Min. 28,- €  
20 Min. mit Peeling 35,- €  
20 Min. mit Hot Stone 35,- €

Die Gesichtsmassage ist eine besondere Massage. Sie verleiht ein lang anhaltendes, belebendes Gefühl und spürbar glattere und erholter Haut.

### **Gesichtsmassage mit Vliesmaske**

20 Min. 30,00 €

Die Gesichtsmasken erfrischen und Pflegen die empfindliche Gesichtshaut und spenden Feuchtigkeit und Vitalität.

### **Peelingmassagen**

30 Min. Rückenpeeling 35,00 €  
60 Min. Ganzkörperpeeling 65,00 €

Meersalz wird auf der Haut leicht einmassiert. Dadurch wird eine bessere Durchblutung gefördert und abgestorbene Hautzellen werden aus der oberen Hautschicht gelöst. Danach folgt eine entsprechende Massage.

### **Ohrenkerzenbehandlung**

45 Min. 45,00 €

Eine sanfte und wohltuende Behandlung mit dem Duft von Honig. Sie verspüren ein angenehmes Knistern, wie bei einem offenen Kamin. Es entsteht ein leichter Unterdruck, der Reize an das Trommelfell aussendet und diese dabei in leichte Vibration versetzt. Die ausgehende Wärme wirkt sehr entspannend.

Anwendungsbereiche : Stress, Entspannung, bei Kopfdruck, Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit und bei Unausgeglichenheit.

### **Bürstenmassagen**

30 Min. Ganzkörpermassage 35,00 €

Diese Massage mit weichen oder etwas härteren Naturborsten ist Balsam für die Haut. Regelmäßiges Bürsten wirkt entspannend, fördert die Durchblutung, bringt den Kreislauf in Schwung, wirkt entslackend, verbessert die Hautstruktur und kann Cellulite positiv beeinflussen.

**Energie Bürsten Massage**

30 Min.

37,00 €

Sanfte, intensive Streichelungen beleben und entspannen zugleich. Die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit und erhält neue Energie und neuen Glanz. Ein prickelndes Hauterlebnis mit Bronzebürsten. Bereits wenige Bürstenstriche täglich tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei und wirken vitalisieren, entspannend und durchblutungsfördernd.